



Courses

de la semaine



Fruits & Légumes

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Viande & Poisson

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Féculents

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Épicerie

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Surgelés

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Hygiène

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Boisson

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Quotidien

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Autre

- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐